

デイケア カレンダー 2018年3月

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	 				1	2	3
午前					ストレッチ ウエルネス体操	パソコン・Wii	アート活動
午後					読書	脳トレ（計算・間違い探しなど）	音楽活動
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み	健康プログラム	リズム体操	休み	習字・美文字	買い物ツアー （イオン鴨池）	国語講座
午後		選択活動	室内ゲーム		脳トレ（計算・間違い探しなど）	選択活動	お菓子作り （アップルパイ）
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み	お菓子作り （クッキー）	エトワールの会 うたの会	休み	ストレッチ ウエルネス体操	音楽活動	室内ゲーム
午後		映画鑑賞	絵手紙		選択活動	美文字	自主活動
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み	脳トレ（計算・間違い探しなど）	ストレッチ ウエルネス体操	休み	ドラムサークル （10:00~11:00）	音楽レクレーション	はーとふるタイム （心理プログラム）
午後		絵手紙	選択活動		美文字	選択活動	リズム体操
日付	25	26	27	28	29	30	31
午前	休み	はーとふるタイム （心理プログラム）	映画鑑賞	休み	習字・美文字	はーとぱーく （カラオケ） 10:45~11:45	映画鑑賞
午後		選択活動			選択活動	絵手紙	外出 （維新ふるさと館）

<連絡先> デイケアエトワール 099-206-2100 (9:30~17:30)